

YOGA SHALA SAMADHIのワークショップ

# Senior Yoga

シニアヨガ  
ワークショップ

2017.  $\begin{pmatrix} S \\ U \\ N \end{pmatrix}$  13:30-15:30  
1.15 ¥5,400 (税込)

「  
内容  
概  
論  
」

- \* 超高齢社会の現状
- \* いま、なぜヨガなのか？
- \* ヨガに求められていること
- \* 養成講座内容の紹介
- \* 指導者自身の心がけ

「  
講  
師  
」

岩田昌美 Masami Iwata  
(社)日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士  
大阪大学大学院 医学系研究科 特任研究員  
歯科衛生士 健康運動指導士

@Yoga Shala Samadhi

大阪市中央区道修町4-7-II D-HBビル2

ご予約はお電話またはメールでどうぞ

TEL 06-6221-5491

MAIL info@ys-samadhi.com



<http://ys-samadhi.com>

YOGA SHALA SAMADHI